

2019: Du D. 17 (18h15) au J. 21 (9h00) novembre  
2020: Du D. 15 (18h15) au J. 19 (9h00) mars  
Du D. 15 (18h15) au J. 19 (9h00) novembre

## Burn out



## Comment rebondir ou aider à rebondir ?

**Animateurs :**  
Natalie Lacroix, Eddy Vangansbek,  
Patrice Proulx s.j., Étienne Vandeputte s.j.

## Burn out, comment rebondir ou aider à rebondir

### Pour qui ?

Épuisement professionnel, physique, psychique, émotionnel...  
Perte de l'estime de soi, peur d'aller au travail...  
Retentissement sur la vie familiale et affective...  
autant de signes pouvant évoquer une situation de burn out  
avérée ou en « préparation ».

Cette session s'adresse à des personnes qui « n'en peuvent plus »,  
veulent comprendre ce qui leur arrive  
et souhaitent trouver une nouvelle dynamique.



# Burn out

## Qu'est-ce qui est proposé ?

- Des temps de travail individuel sur la base de la relecture
- Des temps de partage
- Des temps de prière et de méditation à partir de la Parole de Dieu
- Un accompagnement personnel quotidien.

## Les animateurs :

**Natalie Lacroix**, infirmière ressource pour la problématique alcoolique aux Cliniques universitaires Saint-Luc (Bruxelles), psychanalyste de formation, est une collaboratrice régulière aux activités du Centre spirituel.

**Eddy Vangansbek**, Ingénieur Polytechnicien, il exerce maintenant comme coach. Il est formé en victimologie et psychotraumatologie. Il collabore au Centre spirituel ignatien La Pairelle depuis plusieurs années.



**Étienne Vandeputte**, jésuite, est le directeur du Centre spirituel ignatien La Pairelle. Théologien et le président de *Lumen vitae* (Centre international de formation en catéchèse et pastoral). Formé en théologie, il est formateur et accompagnateur spirituel.

**Patrice Proulx**, jésuite, membre de l'équipe d'animation du Centre spirituel ignatien La Pairelle. Originaire du Québec, formé en théologie et en spiritualité, il a travaillé de nombreuses années avec les personnes souffrant d'addiction. Il est formateur et accompagnateur spirituel.



Le Centre Spirituel ignatien « **La Pairelle** » animé par des jésuites, des religieuses et des laïcs, propose un large éventail d'activités pour jeunes et adultes : retraites individuelles et de groupes selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace, sessions sur des sujets d'actualité, cycles de formation sur le discernement et l'accompagnement spirituel.

CSI La Pairelle ASBL, éd. resp. Étienne Vandeputte,

## Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Centre Spirituel–Secrétariat–rue Marcel Lecomte 25 –5100 Wépion  
Tél. : 081 468 111 · Fax : 081/468 118 · secretariat@lapairelle.be – www.lapairelle.be

## Burn out

- Session du :      17 au 21 novembre 2019        
                                 15 au 19 mars 2020                        
                                 15 au 19 novembre 2020

Mme / M / P / Sr (entourez la mention utile)

Prénom ..... Nom .....

Profession ..... Congrégation .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Date de naissance ..... E-mail .....

Téléphone ..... GSM .....

Désirez-vous être inscrits à notre liste d'abonnés et être informés de nos offres et activités ?      Oui       Non

Date et signature

Prix de la session 2019 : 202€ (167€ pour les étudiants et personnes sans emploi)