

## Vivre Noël à La Pairelle

Tout commence par un désir : vivre les jours avant Noël en faisant une vraie place à ce Dieu qui vient dans notre monde, dans ma vie. Souvent la réalité est en contradiction avec ce désir. Au lieu d'être une période d'attente heureuse, l'Avent peut être rempli de stress, de tristesse ou encore de solitude.

Chaque jour des temps d'intériorité, laudes le matin, introduction à la prière suivie d'un long temps de

silence ainsi que l'eucharistie, m'ont permis d'entrer dans une attente différente : prendre du temps pour savourer la Parole de Dieu dans des textes connus et les laisser agir dans mon cœur, devenait possible.

L'après-midi, des ateliers offraient la possibilité de rentrer d'une façon différente dans cette fête où Dieu vient à notre rencontre dans la simplicité, celle d'un petit enfant. L'équipe «bricolage» a réalisé des cadeaux comme des boules de Noël avec du tissu de récupération. Au cours de la veillée, chacun des participants a reçu un cadeau. Donner est une façon de dire «je t'aime»; la valeur du cadeau n'est pas son prix. Quelques retraitants ont interprété des saynètes, présentant les bergers en route et découvrant Jésus à la crèche. Une écoute commentée de l'oratorio de Noël de Bach a touché nos oreilles et nos cœurs.

Tant les matinées dans le silence que les activités de l'après-midi ont créé des liens forts entre les participants de la retraite. Je pourrai résumer ainsi ces jours à la Pairelle : intériorité, simplicité et fraternité.

Marguerite



**L'une des responsables du service « Médias » du diocèse de Namur, Christine BOLINNE, a rencontré fin décembre 15 étudiants en Blocus à la Pairelle. Voici quelques échos de son article paru sur le site web du diocèse de Namur**

## Quand ça bloque à La Pairelle

Le Centre met à la disposition des étudiants le bâtiment *Emmaüs* fraîchement rénové (6 mois de travaux tout de même!) On peut réviser à son rythme, dans sa chambre. Ou opter pour la salle de travail commune, là où, pour une fois, le regard des autres est utile : selon Matthieu, «voir les copains travailler, ça motive pour s'y (re)mettre aussi.»

Un animateur (jésuite ou soeur de St André) partage midi et soir le repas des Bloqueurs. Histoire de sentir l'atmosphère, de repérer d'éventuels nuages, dans le groupe ou chez tel ou tel, et de travailler en douceur à leur dissipation ...

Pas de wifi à *Emmaüs*, il faut se rendre dans le bâtiment central, ça calme la soif de connexion. Tous reconnaissent que chez eux, ils craqueraient bien vite... Claire : «si j'avais Internet, je terminerais ma journée en regardant mes séries préférées. Ici, je relis un cours, je joue à un jeu de société ou encore je parle avec les autres.»

Avant le souper, les jeunes sont conviés à passer trente minutes dans la chapelle. Un temps d'intériorisation animé, à tour de rôle, par deux d'entre eux. Un temps de prière ? Pas nécessairement, même si la plupart de ces jeunes ont des convictions chrétiennes.

«Et qui sait, se demande l'un des jésuites animateurs, si notre Blocus ne donne envie de revenir, plus tard, à la Pairelle pour approfondir l'expérience intérieure ?»



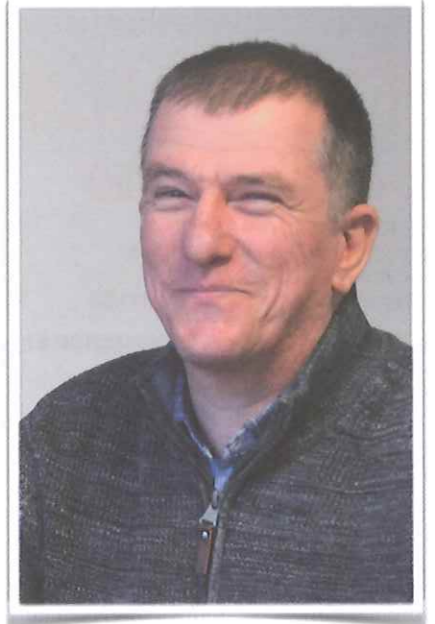
**En juillet 2017, Daniel Mathieu a commencé à travailler comme gestionnaire du centre spirituel. Guy Delage sj l'a rencontré pour lui demander de se présenter.**

Agronome de formation, je suis né en Afrique où j'ai vécu un grand nombre d'années. J'ai passé la majeure partie de ma vie professionnelle à travailler pour des ONG spécialisées dans le développement rural dans différents pays africains : RDC, Togo, Burkina Faso, Côte d'Ivoire, .... La gestion de projets m'a permis d'acquérir des compétences dans le domaine des ressources humaines, de la gestion administrative et financière et des relations publiques.

L'opportunité de travailler au centre spirituel a retenu mon attention pour différentes raisons : la variété des tâches qui concernent aussi bien l'entretien des bâtiments que les achats, la gestion administrative et financière ou encore les ressources humaines. J'ai aussi été attiré par la finalité du Centre qui donne une orientation résolument humaine à mon travail.

Ces six premiers mois m'ont permis de découvrir le Centre. Je suis frappé par la capacité d'adaptation du personnel, la gentillesse et la forte disponibilité des salariés et le solide noyau de bénévoles. J'apprécie la bonne entente entre la communauté des Pères, des Soeurs, les bénévoles et les salariés.

Comme j'aime à le dire, le centre a été géré «en bon père de famille». Désormais il faut se concentrer sur l'amélioration des processus qui permettront de traiter les demandes avec un plus grand professionnalisme. Bien que certains bâtiments aient été rénovés, maintenir le navire à flots reste un défi permanent. Le travail qui m'est demandé correspond bien à mes aspirations.



### Soeur Sigrun, vous nous quittez à Pâques...

Oui, je rejoins notre centre spirituel à Londres. Une petite Pairelle... Le paysage ecclésial ne sera pas le même, mais je vais continuer à accompagner, à donner des retraites, etc. Et toujours en collaboration avec d'autres. J'ai été heureuse de le vivre ici ; c'était à la fois contraignant et très stimulant.

**Un exemple, alors. Vous avez plusieurs fois travaillé avec Françoise Rassart qui organise à la Pairelle des activités sur la méditation de pleine conscience. C'est une méthode qu'on pratique en général sans référence à la foi chrétienne...**

Oui, et la Pairelle n'essaie pas de la christianiser ! En Occident, c'est une « simple » thérapie, qui vise la réduction du stress et la lutte contre les ruminations mentales et les pensées dépressives. Donc, rien d'explicitement spirituel *a priori* là dedans. Mais voilà : des chrétiens qui la pratiquent s'interrogent au nom de leur foi. Cette forme de méditation est efficace dans la quête de la relaxation et du bien-être : quel lien avec la quête de Dieu ? Beaucoup pressentent ce lien, mais sans avoir forcément des mots pour l'exprimer.

### Et c'est là où vous interveniez ?

En tout cas, les sessions n'offrent pas seulement des temps d'expérimentation progressive de la méthode, ou des moments de partage sur ces exercices. En lien avec ce que *la Pleine Conscience* fait ressentir et explorer, Françoise fournit tout un bouquet de textes spirituels qui peut suggérer que la « méditation de pleine conscience » est AUSSI un porche spirituel, qu'elle peut faciliter l'entrée en prière.

### Vous lisiez des mystiques ?

De grands témoins, oui. Des Pères du désert, Augustin, Thérèse d'Avila, Ignace de Loyola, etc. Sur le chemin vers Dieu, ils nous disent le prix du moment présent, de l'attention portée à sa propre respiration, etc. Eh oui, tout cela est déjà dans la spiritualité chrétienne !

### Les participants l'ignoraient ?

Très souvent ! Ça a été d'ailleurs une de mes surprises au Centre (et pas seulement lors de ces sessions). Des gens peuvent être des chrétiens sincères, ils peuvent mettre l'Évangile en œuvre dans leur vie, mais sans pour autant avoir expérimenté que la vie chrétienne a une dimension mystique, qu'elle offre de faire l'expérience de Dieu. Alors, leur soif spirituelle, ils vont la creuser ailleurs, pas dans l'Église... Venir boire à la Pairelle, clairement identifié comme « lieu d'Église », c'est une grande découverte. Et pour moi, quelle joie de les accompagner sur ce chemin...

**Comment dit-on cela in english ? Merci, Sigrun !**





# Quelques activités de La Pairelle

Tout le programme  
sur [www.lapairelle.be](http://www.lapairelle.be)

Renseignements et inscriptions :  
Tél: 081 46 81 11  
Mail: [centre.spirituel@lapairelle.be](mailto:centre.spirituel@lapairelle.be)

## Journées de La Pairelle

### QUE RESTE-T-IL DE SACRÉ ?

Samedi 21 avril de 9h30 à 17h00  
Avec Abbé Th. Tilquin  
♦ Samedi 21 avril de 9h30 à 17h00

### MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE ET QUÊTE DE DIEU

Avec F. Rassart, consacrée et C. Gillet.  
♦ Lundi 21 mai de 9h30 à 17h00

### UNE « VIE SPIRITUELLE » SANS DIEU ?

Avec P. P. Ferrière sj  
♦ Samedi 26 mai de 9h30 à 17h00

### PARTAGER UN MOMENT D'INTÉRIORITÉ ENTRE CATHOLIQUES ET ALÉVIS

♦ Samedi 2 juin de 9h30 à 17h00  
Coordinatrice : Sr M. Goffoël, dominicaine

## Parcours

### APRÈS-MIDI « PAUSE ARC-EN-CIEL »

Avec D. Bokor-Rocq et Sr R. Parent ssmn  
♦ Mardi 20 mars, 17 avril, 8 mai et 5 juin

### MONTÉE PASCALE

Anim. : P. P. Proulx sj et Sr A-C Hansen rsa  
♦ Du S. 23 au S. 31 mars, chaque jour, de 19h30 à 22h

### A L'ÉCOUTE DES SPIRITUELS DE L'ORIENT

Avec P. J. Scheuer sj,  
♦ Samedi 21 avril de 9h30 à 17h00 :  
Tradition hindoue

## Couples et familles

### « AIMER, C'EST CHOISIR »

**PRÉPARATION AU MARIAGE.**  
♦ Mars : Du V. 23 (20h00) au D. 25 (17h00)  
Avec C. et L. Glorieus, P. E. Vollen sj  
♦ Avril : Du V. 13 (20h00) au D. 15 (17h00)  
C. et J. Declairfayt, P. H. Hirrien sj  
♦ Mai : Du V. 4 (20h00) au D. 6 (17h00)  
P. Charles Delhez sj

### « ENTRE RÊVES ET RÉALITÉS »

Pour les couples de moins de 10 ans  
♦ Du V. 20 (20h00) au D. 22 (17h00) avril  
Avec I. et R. Meeûs, P. E. Vollen sj

### « LE DÉFI D'UN NOUVEAU SOUFFLE »

Prendre soin de notre couple dans la durée  
Autour des 25 ans de vie en couple  
♦ Du S. 5 (9h30) au D. 6 (17h00) mai  
Animateurs : B. et B. van Derton,  
P. Ph. Robert sj

### UNE JOURNÉE POUR NOUS DEUX SOUS LE REGARD DE DIEU.

Halte spirituelle pour couples.  
Avec P. Ph. Robert sj  
♦ Samedi 26 mai de 9h30 à 17h00

## Retraites

### EXERCICES SPIRITUELS EN 30 JOURS RESIDENTIELS

Renseignements et inscriptions : P. E. Vandeputte sj. Avec P. E. Vandeputte sj et une équipe de jésuites et de religieuses.  
♦ Du D. 8 (18h15) avril au D. 9 mai (9h)

### ÉCOUTER LA PAROLE À LA SUITE DU CHRIST

Initiation aux Ex. spirituels de saint Ignace Avec une équipe de La Pairelle  
♦ Mars : J. 22 (18h15) au D. 25 (17h)  
♦ Mai : V. 4 (18h15) au L. 7 (17h)

### JOURNÉE OASIS

Pause spirituelle dans un climat de silence  
Lundis de 9h30 à 16h

♦ 19 mars avec I. Lemaître-Coelho  
♦ 16 avril avec P. P. Ferrière sj  
♦ 21 mai avec Sr A. Tholence rsa  
♦ 18 juin avec G. Geneviève Materne

### MONTÉE PASCALE

Anim. : P. P. Proulx sj et Sr A.-C. Hansen rsa  
♦ Du S. 24 (18h15) mars au D. 1er (10h00) avril

### TRIDUUM PASCAL : CÉLÉBRER LES JOURS SAINTS

Animateurs : P. P. Proulx sj, Sr A.-C. Hansen rsa et une équipe de La Pairelle  
♦ Du Me. 28 (18h15) mars au D. 1er (10h) avril

### VIVRE EN RESSUSCITÉS

Animateurs : P. P. Ferrière sj et C. Gillet  
♦ Du L. 2 (18h15) au V. 7 (17h00) avril

### LAISSER PASSER LE SOUFFLE

Animateurs : Elisabeth Goethals, soprano et P. Q. Coppieters sj  
♦ Du L. 23 (9h15) au V. 27 (17h00) avril

### « JE LEUR DONNERAI UN CŒUR DE CHAIR »

Retraite de Pentecôte dans l'esprit du renouveau.  
♦ Du L. 14 (18h15) au D. 20 (17h00) mai  
Avec P. P. Depelchin sj, G. Materne et Th. Crispin

### RETRAITE DE L'ÉCOLE DE PRIÈRE IGNATIENNE

« Je mettrai mon souffle en vous pour que vous viviez... » (Ez 37)  
♦ Avec Th. Crispin et C. Gillet  
Du V. 1er (18h15) au D. 3 juin (17h00)

### PRIER ET VIVRE L'ÉVANGILE AVEC MADELEINE DELBRÉL

Avec P. Bernard Pitaud, spécialiste de Madeleine Delbrél  
♦ Du D. 3 (18h15) au V. 8 (17h00) juin

### LE LIVRE DE LA GENÈSE, LES ÉVANGILES.

Deux jalons pour un chemin de vie  
Avec P. Ph. Robert sj et B. van Derton  
♦ Du Ma. 12 (18h15) au J. 21 (9h00) juin

### « TU ES MON FILS BIEN-AIMÉ »

Retraite pour les prêtres.  
Avec P. Richard Erpicum sj  
♦ Du D. 24 (18h15) au S. 30 (9h00) juin

## Jeunes

### ALLONS-NOUS NOUS MARIER ?

Pour les 18-30 ans. Avec P. Ch. Delhez sj  
♦ Du V. 6 (20h00) au S. 7 (20h00) avril

### POUR LES ÉTUDIANTS, LE BLOCUS

Avec P. Ph. Robert sj, P. G. Delage sj et une équipe  
♦ Du Me. 9 (20h00) au Me. 23 (9h00) mai

### SOUFFLER... PRIER... MÛRIR UN CHOIX...

Retraite à la carte - Pour les 18-30 ans.  
Animateur : P. Ch. Delhez sj  
♦ Entre V. 29 (18h) juin et D. 26 (20h) août

## Sessions

### LES RÉCITS BIBLIQUES : SYMBOLE ET RÉALITÉ

♦ Du V. 13 (18h30) au D. 15 (17h00) avril  
Avec P. G. Vanhoomissen sj

### MADELEINE DELBRÉL ET LA VOCATION DES GENS ORDINAIRE

Avec P. B. Pitaud, prêtre de la Compagnie de saint Sulpice et spécialiste de Madeleine Delbrél  
♦ Du V. 8 (18h15) au D. 10 (17h00) juin

### DEVENIR CHRÉTIENS DANS UN MONDE QUI NE L'A JAMAIS ÉTÉ.

♦ Du V. 8 (18h30) au D. 10 (17h00) juin  
Avec F. D. Collin op, théologien

## Autres initiatives

### FONDER MA VIE EN CHRIST

Avec P. P. Depelchin sj et une équipe  
♦ Du J. 10 (9h30) au D. 13 (17h00) mai

### UNE ÉDUCATION BIENVEILLANTE, FACILE À DIRE, PAS FACILE À FAIRE !

Avec A. Thiran-Guibert et F. van Rijckevorsel de Sortir de la Violence  
♦ Samedi 19 mai de 9h30 à 17h00

### INITIATION AUX EXERCICES CONTEMPLATIFS AVEC LE NOM DE JÉSUS.

Animatrices : R. Dobbstein et I. Lemaître-Coelho  
♦ Du V. 1er (18h15) au D. 3 (17h00) juin avec possibilité de prolonger jusqu'au L. 4 (14h)

### NI PAILLASSON, NI HÉRISSEUR, UN CHEMIN DE NON-VIOLENCE À LA SUITE DE JÉSUS

Avec A. Thiran-Guibert et F. van Rijckevorsel de Sortir de la Violence  
♦ Du V. 15 (18h15) au D. 17 (17h00) juin

### AVEC JÉSUS, TRAVERSER LES CRISES EN RESTANT DES HOMMES ET DES FEMMES DEBOUT

Avec B. et A. Thiran-Guibert de Sortir de la Violence  
♦ Du L. 20 (18h00) au D. 26 (16h00) août

## RENOUVELLEMENT DE L'ABONNEMENT

Nous vous remercions de nous aider en versant votre participation à la Revue «Lettre de La Pairelle» - 4 numéros par an - au compte:

CSI La Pairelle IBAN BE58 3601 0697 8979 BIC BBRUBEBB  
Abonnement : 10 € / Abonnement de soutien : 25 €

## CENTRE SPIRITUEL "LA PAIRELLE"

Rue Marcel Lecomte 25 - B-5100 Wépion  
Tél. 081/46 81 11 - Fax 081/46 81 18

<http://www.lapairelle.be> - E-mail: [centre.spirituel@lapairelle.be](mailto:centre.spirituel@lapairelle.be)

## EQUIPE DE REDACTION:

P. Ch. Renders sj, P. Ph Robert sj, Cécile Cazin,  
Maquette: Cécile Gillet

# LETTRE DE La Pairelle

TRIMESTRIEL: MARS - AVRIL - MAI 2018

## Communiquer la Vie ...

Cette Lettre vous parvient alors que nous nous apprêtons à vivre la Semaine Sainte. Tout au long de l'année, La Pairelle a un goût de Pâques. C'est un lieu où chacun peut faire l'expérience d'un Dieu proche, qui nous accompagne sur tous nos chemins, même les plus obscurs, et qui nous invite à accueillir la Vie en abondance.

Au mois de septembre dernier, vous avez été nombreux - plus de 650! - à répondre à l'enquête sur notre Lettre. Il était heureux de lire combien vous êtes nourris par les articles brefs et profonds de cette publication. L'occasion est belle d'exprimer notre gratitude à Michel Danckaert qui a piloté la rédaction de la Lettre pendant de nombreuses années.

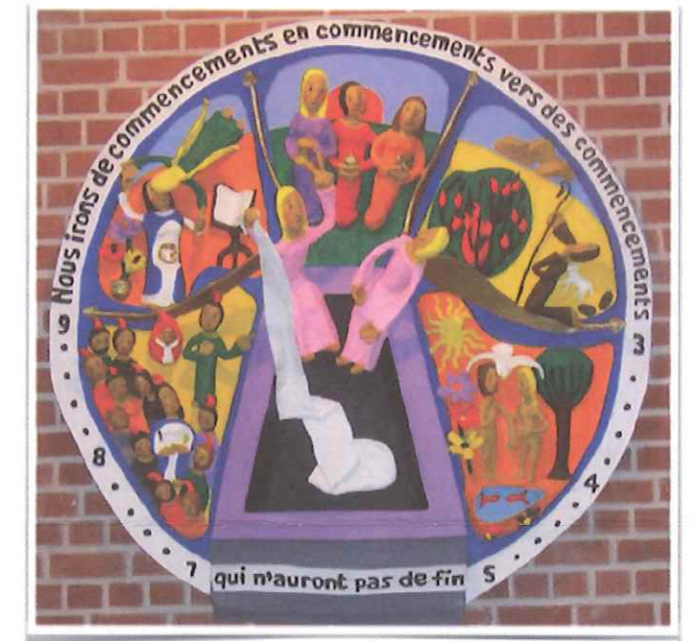
Les suggestions reçues vont en sens divers. Les uns estiment qu'il est temps de passer résolument au numérique tandis que d'autres soulignent que le papier offre une lecture plus paisible et plus prolongée. Certains demandent davantage d'articles de fond, et d'autres davantage de nouvelles de La Pairelle. Ce que vous appréciez le plus dans la Lettre c'est qu'elle maintient, de séjour en séjour, un lien avec le Centre spirituel. «Nous avons besoin de signes d'appartenance à une communauté» nous écrivait l'un d'entre vous.

Dans cette perspective, la Lettre se transforme. Ce numéro en est déjà le témoin. L'expérience pascalle qui se vit dans les diverses propositions du Centre spirituel et dont je parlais plus haut, nous voudrions vous la communiquer davantage en donnant la parole à la fois à vous qui venez vous ressourcer à La Pairelle et à ceux et celles - accompagnateurs, animateurs, membres du personnel - qui en sont les acteurs.

Vous ouvrir une fenêtre sur la vie de La Pairelle, voilà notre souhait!  
J'espère qu'il rencontrera votre attente.



Christophe Renders s.J.  
Responsable de la communication



Horloge Pascale, Xavier Dijon sj

## Risuscito'!

J'ai terminé ma deuxième année de théologie avec un surmenage intellectuel: j'avais forcé sous le climat fatigant de Rome. Je ne savais plus me concentrer, lire un livre; un mal de tête profond et permanent m'accompagnait. Envoyé en repos à La Pairelle, travailler à la moisson et au jardin me faisait du bien. Mais «quand la bise fut venue», je suis tombé en dépression.

Un accompagnateur spirituel me rassura: «Tu ne cesses pas d'être Jésuite parce que tu ne fais plus rien!». Je me suis accroché à la règle d'or de St Ignace: «En période de désolation, ne jamais faire de changement»... qui engagerait mon état de vie, car je ne suis plus moi-même pour prendre une bonne décision (Ex. Spir. 318).

J'ai donc traversé cette année vide, en vivant au jour le jour, sans savoir si ni quand je pourrais reprendre mes études. Expérience de pauvreté radicale, décapante. J'étais provoqué à une foi purifiée, à la pure confiance en un avenir incertain; à apprécier les choses simples, à être attentif à l'essentiel: l'accueil plutôt que la maîtrise, la priorité aux relations. «Mes jours sont dans Ta main».

En fait, ces mois m'ont permis de digérer la théologie étudiée. Cette année apparemment perdue s'est révélée féconde sur les plans spirituel et pastoral: je vis encore aujourd'hui des attitudes de fond éprouvées alors; je peux mieux comprendre ceux qui passent par ce type d'expérience. L'année suivante, j'ai repris les études; une retraite du Renouveau m'a fait la grâce d'une espérance nouvelle qui ne me quitte plus. Je peux chanter aujourd'hui ce refrain qu'un confrère italien jouait à Rome avec sa guitare: «Risuscito', alleluia!».

François PHILIPS s.j.