

## Accès ?

**En bus:** bus n°4 rue Rogier à 2min de la gare (dans la gare : sortie Centre ville, puis en sortant prendre à gauche sur le trottoir d'en face, arrêt au-delà du rond-point). Arrêt facultatif *La Pairelle*. Monter à pied la rue Marcel Lecomte (1km) jusqu'au calvaire : suivre le panneau « Centre Spirituel ».

**En taxi:** de la gare de Namur: 5km.

**En voiture:** E411, sortie 14 vers Namur-centre. Traverser Namur en direction de Dinant (N 92).

A la sortie de Namur, monter à droite la rue Marcel Lecomte. A 1km, un panneau indique le centre Spirituel.



**Le Centre Spirituel ignatien « La Pairelle » animé par des jésuites, des religieuses et des laïcs, propose un large éventail d'activités pour jeunes et adultes : retraites individuelles et de groupes selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace, sessions sur des sujets d'actualité, cycles de formation sur le discernement et l'accompagnement spirituel.**

### Bulletin d'inscription à renvoyer à :

**Centre Spirituel – Secrétariat – 25 rue Marcel Lecomte – 5100 Wépion**

Tél. : +32 (0)81 468 111 - Fax : +32 (0) 81 468 118 - [secretariat@lapairelle.be](mailto:secretariat@lapairelle.be) – [www.lapairelle.be](http://www.lapairelle.be)

### INSCRIPTION

**Ça casse ou ça passe...**

**Ve 21 (18h) - Di 23 (16h) février 2020**

Mme / M / Mlle / P / Sr (entourez la mention utile)

Prénom: ..... Nom: .....

Profession: ..... Congrégation: .....

Adresse: .....

Code postal: ..... Ville: .....

Date de naissance: ..... Téléphone: .....

E-mail: .....

Date et Signature

220€ pour un weekend (200€ étudiants et chercheurs d'emploi).

*En cas de difficulté financière, contactez-nous.*

2020  
RETRAITE-FORMATION

Ve 21 > Di 23 février

**Ça casse  
ou ça passe...**

*Et si on vivait l'autorité  
et les émotions autrement ?*



**Ouvert  
à tous**



Du vendredi 21 (18h)  
au dimanche 23 (16h) février 2020

## Ça casse ou ça passe...

*Et si on vivait l'autorité  
et les émotions autrement ?*

Nous nous retrouvons souvent démunis dans l'exercice de l'autorité et face à nos émotions. Comment tenir l'équilibre entre l'écoute et le cadre nécessaire au vivre ensemble ? Comment apprivoiser nos émotions en restant présent, sans se laisser envahir ?

A la suite de Jésus, laissons-nous toucher pour transformer la violence qui se cache dans nos relations d'autorité et nos difficultés à accueillir nos émotions et celles des autres...

« Nous devons apprendre à vivre ensemble comme des frères, sinon nous allons périr ensemble comme des imbéciles. »

**Martin Luther King**

**Ouvert à tous ! Pour les relations en couple, en famille, en équipe, en communautés ou congrégation, au sein d'un service d'église, amicales, professionnelles...**

## Animatrices

**Ariane Thiran-Guibert** est formatrice au sein de *Sortir de la Violence* et co-auteur des livres « *Entrer dans l'Évangile pour sortir de la violence* » et « *Jésus Non-violent, nouvelle lecture de l'évangile de Marc* », éd. Fidélité.



**Françoise van Rijckevorsel** est formatrice au sein de *Sortir de la Violence*.



## Information

info@sortirdelaviolence.org - +32 (0)2 679 06 44  
www.sortirdelaviolence.org