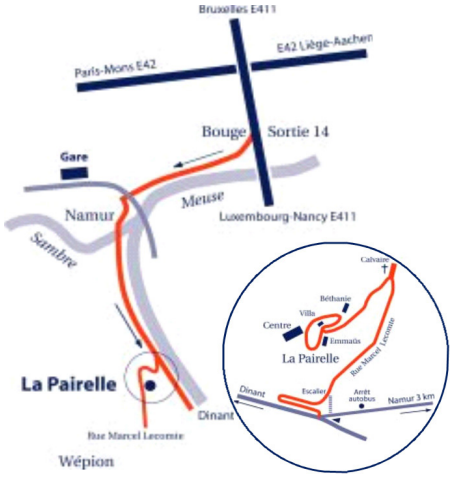
## Accès ?

**En bus:** bus n°4 rue Rogier à 2min de la gare (dans la gare : sortie Centre ville, puis en sortant prendre à gauche sur le trottoir d'en face, arrêt au-delà du rond-point). Arrêt facultatif *La Pairelle*. Monter à pied la rue Marcel Lecomte (1km) jusqu'au calvaire : suivre le panneau « Centre Spirituel ».

**En taxi:** de la gare de Namur: 5km.

**En voiture:** E411, sortie 14 vers Namur-centre. Traverser Namur en direction de Dinant (N 92).
A la sortie de Namur, monter à droite la rue Marcel Lecomte. A 1km, un panneau indique le centre Spirituel.




**Le Centre Spirituel ignatien « La Pairelle » animé par des jésuites, des religieuses et des laïcs, propose un large éventail d'activités pour jeunes et adultes : retraites individuelles et de groupes selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace, sessions sur des sujets d'actualité, cycles de formation sur le discernement et l'accompagnement spirituel.**

**Bulletin d'inscription à renvoyer à :**
**Centre Spirituel – Secrétariat – 25 rue Marcel Lecomte – 5100 Wépion**
Tél. : +32 (0)81 468 111 - Fax : +32 (0) 81 468 118 - secretariat@lapairelle.be – www.lapairelle.be

**INSCRIPTION**
**Ni paillasson, ni hérisson, un chemin de non-violence à la suite de Jésus**
**Ve 19 (18h) - Di 21 (16h) novembre 2021**

Mme / M / Mlle / P / Sr (entourez la mention utile)
Prénom: ..... Nom: .....
Profession: ..... Congrégation: .....
Adresse: .....
Code postal: ..... Ville: .....
Date de naissance: ..... Téléphone: .....
E-mail: .....

Date et Signature

220€ pour un weekend (200€ étudiants et chercheurs d'emploi).

*En cas de difficulté financière, contactez-nous.*

2021
RETRAITE-FORMATION

La Pairelle
Centre Spirituel Ignatien
rue Marcel Lecomte, 25
B-5100 Wépion
BELGIQUE

**Ve 19 > Di 21 novembre**

# Ni paillasson, ni hérisson,

## *Un chemin de non-violence à la suite de Jésus*

**ouvert à tous**

**Animatrices**
Ariane Thiran-Guibert
Françoise van Rijckevorsel

**Du vendredi 19 (18h) au dimanche 21 (16h) novembre 2021**

# Ni paillasson, ni hérisson

## *Un chemin de non-violence à la suite de Jésus*

Pas toujours facile de trouver la juste façon d'entrer en relation avec l'autre : comment le respecter dans sa différence, être à son écoute, sans perdre mon point de vue ? Comment m'affirmer et interpeller l'autre sans l'agresser ni l'écraser ? Comment dialoguer en vérité ?

« *Mettez-vous à mon école* », nous dit Jésus non-violent. À sa suite, repérons et transformons la violence qui se cache au cœur de nos relations quotidiennes…

Notre approche propose des outils pratiques de relecture du quotidien : Roue du Changement de Regard et Dialogue Non-Violent. Elle est concrète et participative : exercices, jeux de rôle, expérimentation…

*« La règle d'or de la conduite est la tolérance mutuelle, car nous ne penserons jamais tous de la même façon, nous ne verrons qu'une partie de la vérité et sous des angles différents. »*

**Gandhi**

**Ouvert à tous : pour les relations de couple, amicales, professionnelles, en famille, en équipe, en communauté, en congrégation, au sein d'un service d'église…**

## Animatrices

**Ariane Thiran-Guibert** est formatrice au sein de *Sortir de la Violence* et co-auteur des livres « *Entrer dans l'Evangile pour sortir de la violence* » et « *Jésus Non-violent* » (3 tomes), éd. Fidélité.

**Françoise van Rijckevorsel** est formatrice au sein de l'ASBL *Sortir de la Violence*.

## Information

info@sortirdelaviolence.org - +32 (0)2 679 06 44
www.sortirdelaviolence.org