

Accès

En bus : Au quai 7 de la gare des bus (au-dessus de celle des trains), prendre le bus n°4. En descendant à l'arrêt facultatif « La Pairelle ».

Monter à pied la rue Marcel Lecomte (1km) jusqu'au calvaire. Vous pouvez emprunter l'escalier qui est sur votre droite entre l'arrêt du bus et la rue Marcel Lecomte

Suivre le panneau « Centre Spirituel ».

En taxi : De la gare de Namur : 5km.

En voiture : E411, sortie Bouge (n° 14). Traverser Namur en direction de Profondeville (N 92). A la sortie de Namur, monter à droite la rue Marcel Lecomte. A 1 km, un panneau indique le Centre Spirituel.

GPS : indiquer « 25 chemin de la Pairelle » à 5100 Wépion.



Journées de La Pairelle

Le samedi 7 février 2026

et/ou le samedi 6 juin 2026

de 9h15 à 17 heures

Le Centre Spirituel ignatien « **La Pairelle** » animé par des Jésuites, des religieuses et des laïcs, propose un large éventail d'activités pour jeunes et adultes : retraites individuelles et de groupes selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace, sessions sur des sujets d'actualité, cycles de formation sur le discernement et l'accompagnement spirituel. CSI La Pairelle ASBL, éd. resp. Edwine Desclin. Rue Marcel Lecomte, 25 -5100 Wépion - www.csilapairelle.be.

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Centre Spirituel-Secrétariat-25 rue Marcel Lecomte-5100 Wépion

Tél. : 081 468 111 - Fax : 081/468 118 - secretariat@lapairelle.be -

www.csilapairelle.be

Journée(s) « À la recherche de la confiance perdue »

Le samedi 7 février 2026 et/ou le samedi 6 juin 2026 (biffez la date non choisie si vous ne venez qu'à une des deux journées.)

Mme/ M/ Sr / P. (entourez la mention utile)

Prénom Nom

Profession : Congrégation :

Adresse.....

Code postal Ville

Date de Naissance Téléphone

Email

Date et Signature

Désirez-vous être inscrits à notre liste d'abonnés et être informés de nos offres et activités ?

Oui ☐ Non ☐

Prix par journée : 45 € . En cas de difficulté financière, contactez-nous.



Animation : Dominique Xhervelle et Nathalie Côte

Et si la créativité devenait un chemin vers soi ?

Cet atelier vous invite à explorer votre monde intérieur à travers l'écriture, le collage et d'autres techniques mixtes. Les mots, les couleurs et les images, vous invitent à entrer dans une conversation intime avec vous-même, révélant forces et ressources. Chaque page devient un espace d'expression libre pour renouer avec la créativité, redonner voix aux récits qui vous habitent et laisser émerger ce qui doit être entendu.

Objectifs

1. Prendre un temps de pause pour entrer en communication avec soi et se remettre en mouvement
2. Expérimenter un travail de créativité pour aller à la rencontre de nouvelles ressources
3. Consentir et accueillir ce qui est
4. Faire la paix avec sa mémoire
5. Découvrir la force d'un groupe d'entraide

Aucune expérience artistique nécessaire, juste l'envie de se laisser porter par l'élan créateur.

Processus simple et profond.

Animation

Dominique Xhervelle, thérapeute en relation d'aide, accompagnante des passages de vie par la créativité, spécialisée en processus de deuil, animatrice d'ateliers d'expression créative, facilitatrice certifiée en Soul Collage, 30 ans d'expérience.

Nathalie Côte, professeure de français et communication, formée au récit de vie. Animatrice en ateliers d'écriture créative et thérapeutique au Centre culturel d'Andenne.